|  |
| --- |
| **1. TJEDAN** |
|  **MARENDA** |
| **PONEDJELJAK** | GRAHAM PECIVO, ŠUNKA-SIR, KISELI KRASTAVCI, MLIJEKO, VOĆE |
| **UTORAK** | ŠPAGETI BOLONJEZ, KRUH, NAPITAK |
| **SRIJEDA** | GRIZ NA MLIJEKU, NAMAZ OD MASLACA I MARMELADE NA KRUHU, VOĆE |
| **ČETVRTAK** | MANEŠTRA OD TRUKINJE, HRENOVKA, KUKURUZNI KRUH |
| **PETAK** | HRENOVKA U DUGOM PECIVU, SENF/MAJONEZA, ČAJ S LIMUNOM |
| **RUČAK** |
| **PONEDJELJAK** | JUHA, BATAK/ZABATAK, RIŽA S MASLACEM, SIROM I POVRĆEM, ČOKOLADNA TORTICA |
| **UTORAK** | KRUMPIR GULAŠ, SALATA, KOLAČ |
| **SRIJEDA** | PUREĆI FILE U UMAKU, PALENTA, BANANA |
| **ČETVRTAK** | SVINJSKA VRATINA U UMAKU, KRUMPIR PIRE, CIKLA, PUDING |
| **PETAK** | PAŠTA SALSA (TUNA), PALAČINKA, TEKUĆI JOGURT |
|  |  **2. TJEDAN** |
| **MARENDA** |
| **PONEDJELJAK** | DUGO PECIVO SOFTY, SALAMA S POVRĆEM, KAKAO, VOĆE |
| **UTORAK** | POLPETE U UMAKU, PALENTA |
| **SRIJEDA** | ŽITNE PAHULJICE, NUTELLA NAMAZ, VOĆE, ČAJ |
| **ČETVRTAK** | PAŠTA SALSA –TUNA, KUKURUZNI KRUH, BANANA |
| **PETAK** | BUREK S JABUKOM/SIROM, VOĆNI JOGURT |
| **RUČAK** |
| **PONEDJELJAK** | JUHA, ČEVAPČIĆI, KRUMPIR PIRE, PUDING |
| **UTORAK** | JUNEĆI GULAŠ, PAŠTA LEPTIRIĆI, VOĆNA SALATA |
| **SRIJEDA** | RIŽOTO S LIGNJAMA, SEZONSKA SALATA, MRAMORNI KOLAČ |
| **ČETVRTAK** | MANEŠTRA SA SUHIM MESOM I HRENOVKAMA, KROASAN |
| **PETAK** | PILEĆI FILE U UMAKU, VARIVO OD POVRĆA, VOĆNI JOGURT |
| **3. TJEDAN** |
| **MARENDA** |
| **PONEDJELJAK** | OKRUGLO PECIVO, ČAJNA KOBASICA, ZELENA SALATA, KAKAO |
| **UTORAK** | PILEĆI BATAK/ZABATAK, PEČENI KRUMPIR |
| **SRIJEDA** | ČOKOLINO, MLIJEČNI/SIRNI NAMAZ NA KRUHU, VOĆE |
| **ČETVRTAK** | MANEŠTRA JOTA, KOBASICE, KRUH |
| **PETAK** | SENDVIČ SA ZIMSKOM SALAMOM, ČAJ, JOGURT |
| **RUČAK** |
| **PONEDJELJAK** | JUHA, PUREĆI FILE U UMAKU, PALENTA, KEKSI PETIT BEURE |
| **UTORAK** | PLJESKAVICA, BLITVA S KRUMPIROM, PUDING |
| **SRIJEDA** | KRPICE SA ZELJEM, SVINJSKA ŠNICLA, KOLAČ |
| **ČETVRTAK** | RIŽOT SA TIKVICAMA I PUREĆIM FILEOM, SALATA, KOMPOT |
| **PETAK** | POHANI OSLIĆ, POMFRIT, KISELI KRASTAVCI, BANANA |
| **4. TJEDAN** |
| **MARENDA** |
| **PONEDJELJAK** | DUGO PECIVO SOFTY, MORTADELA, VOĆE, MLIJEKO |
| **UTORAK** | JUNEĆI GULAŠ, TJESTENINA/NJOKI |
| **SRIJEDA** | ČOKOLADNE PAHULJICE, RIBLJA/ČAJNA PAŠTETA  |
| **ČETVRTAK** | POHANI OSLIĆ, ŠPINAT/BLITVA S KRUMPIROM |
| **PETAK** | PIZZA, JOGURT |
| **RUČAK** |
| **PONEDJELJAK** | SVINJSKI ODREZAK, PEKARSKI KRUMPIR, MIJEŠANA SALATA, MIJEŠANO VOĆE |
| **UTORAK** | MUSAKA, ZELENA SALATA S MOZZARELOM, PETTIT BEURE KEKSI |
| **SRIJEDA** | KISELI KUPUS, KOBASICE, KRUMPIR LEŠO, ROLADA |
| **ČETVRTAK** | PAŠTA S BOLONJEZ UMAKOM, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA, BANANA |
| **PETAK** | BRODET OD LIGNJI, PALENTA, PUDING |

**KRUH**: crni, bijeli, polubijeli , graham, kukuruzni, integralni …

**NAPITCI**: voda ili čaj - svakodnevno, sok – najmanje jedanput tjedno

**VOĆE** – dva puta tjedno

**JOGURT** – najmanje jedanput tjedno

**MLIJEKO** – najmanje jedanput tjedno

**POVRĆE** - svakodnevno

**ORAŠASTI PLODOVI** (orah, lješnjak, badem) i sjemenke (buče, sezam, lan, suncokret) - povremeno

Dnevni raspored će ovisiti o nabavci namirnica.